

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа «Биектау»
Высокогорского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»

Заседание педагогического совета
Протокол №1 от « 27 » апреля 2023 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО «Биектау»

А.Б. Тябин

приказ №57 от « 27 » апреля 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
«ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ»**

Возраст обучающихся:

этап начальной подготовки - с 6 лет

учебно - тренировочный этап (этап спортивной специализации) - с 8 лет

срок реализации программы:

этап начальной подготовки - 3 года

учебно - тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет

Авторы- (составители):

Фролова В.И.. – зам. директора СР

Мухаметшина Г.Ф.- инструктор – методист

с. Высокая Гора

2023 г.

Оглавление

| № | Наименование раздела | Страница |
|-------------|---|-----------|
| I | <i>Общие положения</i> | 4 |
| 1.1 | Нормативное обеспечение программы | 4 |
| 1.2 | Цели и задачи программы | 4 |
| II. | <i>Характеристика дополнительной образовательной программы по виду спорта «Фигурное катание на коньках»</i> | 5 |
| 2.1 | Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку | 5 |
| 2.2 | Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки | 5 |
| 2.3 | Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки. | 5 |
| 2.4 | Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса | 8 |
| 2.5 | Календарный план воспитательной работы | 10 |
| 2.6 | План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним | 12 |
| 2.7 | Планы инструкторской и судейской практики | 14 |
| 2.8 | План медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств | 15 |
| III. | <i>Система контроля</i> | 18 |
| 3.1 | Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях | 18 |
| 3.2 | Оценка результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки | 18 |
| 3.3 | Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки | 19 |
| IV. | <i>Рабочая программа по виду спорта «Фигурное катание на коньках»</i> | 21 |
| 4.1 | Программный материал для учебно-тренировочных занятий по этапу начальной подготовки | 21 |
| 4.2 | Программный материал для учебно-тренировочного этапа (этап спортивной специализации) | 29 |

| | | |
|------------|--|-----------|
| 4.3 | Учебно-тематический план | 46 |
| <i>V</i> | <i>Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам</i> | <i>50</i> |
| <i>VI</i> | <i>Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки</i> | <i>51</i> |
| 6.1 | Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки | 51 |
| 6.2 | Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки | 53 |
| <i>VII</i> | <i>Перечень информационного обеспечения</i> | <i>54</i> |